

# 外来栄養指導

当院では管理栄養士による個別栄養指導を行っています

- 糖尿病や腎臓病・脂質異常症・その他心臓病や肝臓病など  
医師から食事について改善するように言われたが、どうすればいいのかわからない
- 最近、飲み込みも悪く、ムセるようになった
- 食事が摂れなくて、体重が減ってしまった
- 健診で生活習慣病と言われた … などなど



## ■ 栄養指導までの流れ



① 医師の診察の上  
栄養指導を  
予約します

② 患者さんの疾患に  
合わせた食事療法  
を選択します

③ 病状に合わせた  
具体的な食事方法を  
指導します  
(1回30分程度)

④ 記録を行い  
次回からの栄養  
管理計画を立てます

食事についてのお悩みがある方は、一人で悩まず一緒に考えませんか？  
継続的に栄養指導もさせていただきます。詳しくは主治医にご相談ください。



月

曜日

土

曜日

祝日を除く

9:00 ~ 16:00



医療法人 相愛会

相原第二病院

AIHARA DAI2 HOSPITAL